

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Психопатология и психокоррекция

по направлению 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель преподавания данной учебной дисциплины является формирование у студентов научных представлений о типичных индивидуальных вариациях психического развития на разных возрастных этапах жизни, закономерностях возникновения проблем развития в рамках психической нормы, о факторах, вызывающих те или иные особенности в процессе развития психики человека в различные возрастные периоды жизни, о типичных направлениях коррекции хода психического развития и оказания психологической помощи.

Задачи:

- раскрыть теоретико-методологические принципы психологии развития и возрастной психологии и ее значение для решения профессиональных научных и практических задач;
- сформировать представление о становлении и развитии психологии развития и возрастной психологии как области психологической науки и практики;
- обеспечить формирование системы базовых знаний о теоретических основах психологии развития и возрастной психологии и формирование научных представлений о процессе психического развития, его движущих силах и закономерностях;
- познакомить со спецификой психического развития и развития личности человека в различные возрастные периоды жизни;
- показать специфику решения профессиональных задач в контексте научной и практической деятельности специалиста (в психологии образования, здравоохранения, организационной психологии, психологии труда и т.п.) с учетом специфики психического развития и развития личности человека на каждом возрастном этапе; способствовать формированию у студентов основ профессионального мышления и способов поведения в ситуациях взаимодействия с людьми разных возрастов.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

«Психопатология и психокоррекция» является курсом, включенным в вариативную часть, дисциплина по выбору (Б1.В.ДВ.08.01) подготовки студентов направления «Адаптивная физическая культура». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Коррекционная педагогика и психология, Культура здоровья, Ознакомительная практика, Частная патология, Психология развития, Основы юношеского спорта, Возрастная физиология, Экологическая физиология. Дисциплина является предшествующей для курсов: Специальная психология, Психодиагностика в АФК, Естественнонаучные основы физической культуры и спорта, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Преддипломная практика.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОПК-7 - Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций;

ПК-4 - Способен обосновывать основные закономерности возрастного развития, стадии и кризисы развития, социализации личности, основы их психодиагностики и психодидактики, поликультурного образования, стадии и кризисы развития, социализация личности, индикаторы индивидуальных особенностей траекторий жизни, их возможные девиации, знать основы коррекционной педагогики и психологии.

В результате освоения дисциплины студент должен:

- **знать** теоретические основы психоконсультирования и психокоррекции, структурные компоненты психологического консультирования, этапы и фазы консультирования, основные направления в современной психокоррекционной работе, этику педагога-психолога, психопрофилактику и ее основные принципы; понимать цели и задачи психоконсультирования и психокоррекции, сущность психокоррекционного процесса;
- **уметь** использовать основные техники и методы психоконсультирования в деятельности социального педагога, групповые и индивидуальные формы работы; различные техники и приемы психологической коррекции, включая терапию, психодраму, арттерапию, музыкотерапию и куклотерапию и т.п., направленные на работу с тревожными и агрессивными расстройствами, нарушениями в познавательной сфере и психического развития;
- **владеть** основными психокоррекционными подходами и технологиями, диагностиками с помощью различных методик, включая наблюдение, опросные и проективные методики и на основании полученных данных использовать соответствующие психокоррекционные подходы.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единицы (144 часа)

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекции-визуализации, семинары-презентации, семинары конференции, тематические семинары, участие в дискуссии, выступление с докладами.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: активные – конспектирование; интерактивные – подготовка и представление докладов.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирование, опрос на семинарских и практических занятиях.

Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамен.